

... در کار کارگزاری بنگر و آنان را با آزمون به کار گمار و به
میل خود و بی مشورت دیگران آنها را سرپرست کاری مکن ...
از نامه حضرت علی (ع) به مالک اشتر



عصر جمعه
۹۲/۰۴/۱۴
دفترچه ۲ از دو دفترچه

جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان سنجش آموزش کشور

آزمون استخدامی سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور سال ۱۳۹۲

آزمون تخصصی عنوان شغلی کارشناس امور ورزشی (کد ۲۰۳)

شماره داوطلبی:

نام و نام خانوادگی داوطلب:

مدت پاسخگویی: ۶۰ دقیقه

تعداد سوال: ۴۰ سوال

عنوان مواد امتحانی، تعداد و شماره سوالات

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سوال	از شماره	تا شماره
۱	مبانی تربیت بدنی	۱۰	۱۰۱	۱۱۰
۲	فیزیولوژی، آناتومی و تغذیه ورزشی	۱۰	۱۱۱	۱۲۰
۳	مدیریت سازمان‌ها و مسابقات ورزشی	۱۰	۱۲۱	۱۳۰
۴	آمار و سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی	۱۰	۱۳۱	۱۴۰

این آزمون نمره منفی دارد.
استفاده از ماشین حساب مجاز نمی‌باشد.

حق چاپ و تکثیر سوالات پس از برگزاری آزمون برای تمامی اشخاص حقیقی و حقوقی تنها با مجوز این سازمان مجاز می‌باشد و با متخلفین برابر مقررات رفتار می‌شود.

تیرماه ... سال ۱۳۹۲

مبانی تربیت بدنی:

- ۱۰۱- کدام فلسفه معتقد است هر آنچه واقعیت دارد، در نهایت، ذهنی است؟
 (۱) اگزیستانسیالیسم (۲) ایده‌آلیسم (۳) پراگماتیسم (۴) رئالیسم
- ۱۰۲- جمله زیر را به کدام راهبرد، می‌توان نسبت داد؟
 «تربیت و تقویت جسم باید همپای خودسازی و اخلاق و از طرف دیگر، مصونیت جامعه باشد.»
 (۱) ایستادگی در مقابل عقل (۲) تربیت بدنی وجودگرایی
 (۳) تربیت بدنی اسلامی (۴) تربیت‌ناپذیری در عمل
- ۱۰۳- کدام قلمرو، قابلیت عقلانی و هوشی مرگب از معرفت، شکل‌گیری ایده‌ها، مفاهیم، قدرت حل مسأله و ... را دربرمی‌گیرد؟
 (۱) روانی - حرکتی (۲) عاطفی (۳) سیاسی (۴) شناختی
- ۱۰۴- توسعه روابط بین شخصی از طریق بازی‌ها و ورزش در سال ۱۹۶۵، توسط کدام مؤسسه به‌عنوان یک هدف تربیت‌بدنی، علم تمرین و ورزش یادآوری شد؟
 (۱) AAHPER (۲) ACSM
 (۳) YMCA (۴) انجمن ملی تربیت‌بدنی
- ۱۰۵- در کدام دسته از حرکات، اعمال بدون آگاهی، در پاسخ به محرک‌های بیرونی انجام می‌شود؟
 (۱) ادراکی (۲) بازتابی (۳) بنیادی (۴) ماهرانه
- ۱۰۶- گفته زیر، از کیست و در کدام سال آن را بیان کرده است؟
 «خودانگاره مثبت، احساس ارزشمند بودن فرد در محیط است که در فرآیند فعالیت بدنی افزایش می‌یابد.»
 (۱) بوچر - ۲۰۰۰ (۲) جابکسون - ۱۹۹۱ (۳) رولان - ۱۹۹۰ (۴) گارسیا - ۱۹۹۱
- ۱۰۷- کدام دانشمند، توجه به فعالیت‌های حرکتی را در جریان مدرسه و برنامه‌های آموزشی، امری فوق‌العاده ضروری برای آموزش و پرورش می‌داند؟
 (۱) کوئن (۲) ژبرار (۳) بروس (۴) دیویی
- ۱۰۸- کدام ورزشکار سیاه‌پوست، با کسب ۴ مدال طلا در المپیک برلین، خشم هیتلر را برانگیخت؟
 (۱) جسی اونس (۲) ژان بوئر (۳) کرنرینا اندر (۴) مک فرسون
- ۱۰۹- المپیک ۱۹۶۸، در کدام شهر برگزار شد؟
 (۱) توکیو (۲) مونیخ (۳) مکزیک (۴) مسکو
- ۱۱۰- محتوای تربیت‌بدنی در کدام محل، بازتابی از تمایلات فردگرا و بی‌ثبات آن دوره بود؟
 (۱) آتن قدیم (۲) آتن جدید (۳) اسپارت (۴) روم باستان

فیزیولوژی، آناتومی و تغذیه ورزشی:

- ۱۱۱- جمله صحیح، کدام است؟
 (۱) میزان کاتابولیسم پروتئین در افراد خیلی ورزشیده، کم است.
 (۲) مکمل‌سازی آنتی‌اکسیدان‌ها، به کاهش آسیب بافت منجر نمی‌شود.
 (۳) ویتامین E در مقابل آسیب بافتی ناشی از رادیکال‌های آزاد از بدن، نقشی ندارد.
 (۴) بدن در پاسخ به تمرین‌های ورزشی، عملکرد آنتی‌اکسیدانی خود را افزایش می‌دهد.
- ۱۱۲- کاهش گلوکز خون در زمانی که فعالیت ورزشی حداقل ۳۰ دقیقه پس از مصرف کربوهیدرات انجام شود، معرف کدام مورد است؟
 (۱) یوگلیسمی شدید (۲) هیپرهیدراسیون (۳) هیپرگلیسمی شدید (۴) هیپوگلیسمی شدید
- ۱۱۳- در مسابقات ورزشی، یک دوره کاهش حجم تمرین قبل از مسابقات ورزشی را چه می‌گویند؟
 (۱) تیپر (۲) تمرین مجدد (۳) بی‌تمرینی (۴) برگشت‌پذیری
- ۱۱۴- با افزایش فعالیت ورزشی، غلظت هورمون‌های کاتکولامینی می‌یابد.
 (۱) شدت - کاهش (۲) شدت - افزایش (۳) مدت - افزایش (۴) مدت - کاهش

- ۱۱۵- افزایش اسمولاریته پلاسما را کدام گیرنده‌ها، شناسایی می‌کنند؟
 (۱) آسمزی موجود در دهلیز راست (۲) آسمزی موجود در دیستال کلیوی
 (۳) آسمزی موجود در هیپوتالاموس (۴) فشار مستقر در شاخ خلفی نخاع
- ۱۱۶- کدام هورمون، بر مجموعه هورمون‌های مترشحه از تخمدان‌ها تأثیر می‌گذارد؟
 (۱) استروژن (۲) تستوسترون
 (۳) پروژسترون (۴) ۱۷ - بتا - دی پروژسترون
- ۱۱۷- کاهش میل ترکیبی هموگلوبین با CO_2 بر اثر افزایش فشار سهمی O_2 ، معرف کدام مورد است؟
 (۱) اثر بور (۲) ایسکمی شدید (۳) اثر همولیز (۴) اثر هالدين
- ۱۱۸- کدام مورد، در هنگام بی‌تمرینی، در خصوص حجم پلاسما، صحیح است؟
 (۱) به‌کندی افزایش می‌یابد. (۲) به‌سرعت کاهش می‌یابد.
 (۳) پایدار و یکنواخت باقی می‌ماند. (۴) خیلی زیاد افزایش می‌یابد.
- ۱۱۹- خون موجود در بطن چپ، از راه کدام رگ بدن، به طرف سایر قسمت‌های بدن پمپاژ می‌شود؟
 (۱) سرخرگ آئورت (۲) سیاهرگ اجوف فوقانی
 (۳) سیاهرگ‌های ریوی (۴) سرخرگ ششی
- ۱۲۰- بیشترین افزایش قدرت، با کدام دسته انقباض‌های عضلانی، حاصل می‌شود؟
 (۱) برون‌گرا - ایزومتریک (۲) ایزومتریک - ایزوولومیک
 (۳) درون‌گرا - برون‌گرا (۴) درون‌گرا - ایزومتریک
- مدیریت سازمان‌ها و مسابقات ورزشی:**
- ۱۲۱- مسئول کلی راهبردی یک سازمان ورزشی، چه کسی می‌باشد؟
 (۱) مدیر منطقه‌ای (۲) هیأت‌مدیره
 (۳) مدیر اجرایی برنامه‌ها (۴) رئیس هیأت‌مدیره
- ۱۲۲- در اصول راهبردی یک سازمان ورزشی، سازماندهی مسابقات، در کدام اصل گنجانده می‌شود؟
 (۱) بیانیه مأموریت (۲) چشم‌انداز (۳) راهبرد (۴) مقررات
- ۱۲۳- تدوین ملاک‌های خاص انتخاب برای هر یک از سازمان‌های ورزش ملی و تهیه و تنظیم موافقت‌نامه‌های کتبی با هر یک، حداقل قبل از یک مسابقه رسمی، وظیفه کدام کمیته از کمیته‌های کلیدی یک سازمان می‌باشد؟
 (۱) ورزشکاران (۲) تعهدات اخلاقی (۳) ممیزی (۴) انتخاب تیم
- ۱۲۴- مسئولیت تدوین مقررات فنی یک رشته ورزشی در بازی‌های المپیک، متوجه کدام سازمان است؟
 (۱) کمیته اجرایی برگزارکننده بازی‌ها (۲) فدراسیون ملی میزبان آن دوره
 (۳) فدراسیون بین‌المللی آن رشته (۴) ANOC
- ۱۲۵- ارزیابی خطر درباره فعالیت‌های جدید و سپس ارزیابی خطر به‌صورت دوره‌ای در سرتاسر سال، از جمله وظایف کدام بخش در یک سازمان ورزشی است؟
 (۱) مدیریت فنی مسابقات (۲) مدیریت بهداشت و ایمنی
 (۳) مدیریت برگزاری رویداد (۴) مدیریت مجموعه‌های ورزشی
- ۱۲۶- در یک سازمان ورزشی، کدام بیمه، ضرر سازمان را از نظر تجاری پوشش می‌دهد؟
 (۱) صداقت (۲) تغییرات جوی (۳) پول (۴) از بین رفتن درآمد
- ۱۲۷- در یک سازمان ورزشی، کدام مورد، آنچه را که برای به‌دست آوردن چشم‌انداز باید انجام دهید، تعریف می‌کند؟
 (۱) اهداف راهبردی (۲) برنامه‌های عملیاتی
 (۳) گزاره مأموریت (۴) شاخص‌های عملکرد کلیدی
- ۱۲۸- در یک سازمان ورزشی، هزینه‌های گرمایش، برق و کامندان، در کدام فصل تعریف می‌شود؟
 (۱) هزینه‌های جاری (۲) نقدینگی (۳) مازاد (۴) دارایی‌ها
- ۱۲۹- در سازماندهی یک رویداد مهم ورزشی، شروع طرح‌های عملیاتی، در چند ماه مانده به مسابقه باید انجام شود؟
 (۱) یک (۲) دو (۳) پنج (۴) شش

۱۳۰- آگاهی از حقوق ورزشکاران و مراجعه به قوانین در شرایط دوپینگ در همه مسابقات ورزشی، به عهده کدام یک از افراد زیر می باشد؟

- (۱) پزشکپار (۲) سرپرست تیم (۳) کمک مربی (۴) مدیر فنی

آمار و سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی:

۱۳۱- در کدام سطح اندازه گیری، علاوه بر شناسایی تفاوت میان میزان ویژگی اشیا، فواصل مساوی را نیز بازشناسی می کنیم؟

- (۱) نسبی (۲) فاصله ای (۳) رتبه ای (۴) اسمی
- ۱۳۲- با آزمایش گروهی از افراد در آزمونی و تکرار همان آزمون چند روز بعد، کدام عامل در آزمون تعیین می شود؟

- (۱) اعتبار (۲) هنجار (۳) روایی (۴) پایایی
- ۱۳۳- زمانی که عضلات با انقباض خود، شیء خاص را در فضا جابه جا می کنند، کدام عامل سنجیده شده است؟

- (۱) توان (۲) فاصله (۳) کار (۴) نیرو
- ۱۳۴- اگر در آزمون دراز و نشست، x مساوی ۴۵، $\bar{x}$ مساوی ۳۰ و sd مساوی ۵ باشد، z کدام عدد است؟

- (۱) ۰/۵ (۲) ۲ (۳) ۴ (۴) ۱۶

۱۳۵- فرمول زیر را پژوهشگری در سنجش مهارتی استفاده کرده است. وی درصدد تعیین کدام ضریب

$$r_s = \frac{6 \sum D_r}{N(N_p - 1)}$$

همبستگی بوده است؟

- (۱) اسپیرمن (۲) ارتباط چندسطحی (۳) ارتباط سطحی (۴) پیرسون
- ۱۳۶- اگر عدد ثابتی مثل A ، به اعداد یک سلسله نمره که میانگین آن ها $\bar{X}$ است، اضافه شود، میانگین نمره های افزوده شده، برابر کدام مورد می باشد؟

- (۱) $\bar{X}A$ (۲) $\bar{X} - A$ (۳) $\bar{X} \div A$ (۴) $\bar{X} + A$

۱۳۷- پژوهشگری می خواهد شاخص توده بدن گروه کثیری از افراد جامعه خود را بسنجد. برای این کار، او باید کدام عوامل آنتروپومتریک را بسنجد؟

- (۱) دور باسن - وزن (۲) دور کمر - دور باسن (۳) قد - وزن (۴) قد - دور کمر

۱۳۸- کدام آزمون، برآورد دقیقی از VO_{2max} ارائه می کند؟

- (۱) پله سیکونولفی (۲) زیگزاگ 4×9 متر (۳) شاخص C (۴) ۳۰ ثانیه وینگیت
- ۱۳۹- هنگام تحلیل مدیریت ورزشکاران رقابتی از دید سازمان های ورزشی المپیک، به نقش کدام یک از موارد زیر، باید به درستی توجه شود؟

- (۱) اتحادیه های ورزشی (۲) تبلیغات ورزشی (۳) عملکرد ورزشی (۴) مشتریان خاص

۱۴۰- مربی ورزش مهدکودک مؤسسه شما می خواهد عملکرد سطح پایین کودکان را بسنجد. سنجش کدام متغیر، توصیه می شود؟

- (۱) هماهنگی (۲) رشد حرکتی (۳) پاسخ حرکتی (۴) تعادل - توان