

112

E

بانک مقالات ایران
هرگزدانلوده مقالات
علمی و پژوهشی و
سوالات آزمونها

www.edub.ir

دفترچه شماره (۱)
صبح جمعه
۹۸/۱۲/۹



جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان سنجش آموزش کشور

«اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می شود.»
امام خمینی (ره)

آزمون ورودی دوره دکتری (نیمه‌تم مرکز) – سال ۱۳۹۹

رشته علوم ورزشی – رفتار حرکتی و روان‌شناسی ورزشی – کد (۲۱۱۸)

مدت پاسخ‌گویی: ۱۲۰ دقیقه

تعداد سوال: ۸۰

عنوان مواد امتحانی، تعداد و شماره سوالات

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سوال	از شماره	تا شماره
۱	مجموعه دروس تخصصی: آمار – سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی – رشد جسمانی و حرکتی – کنترل و یادگیری حرکتی – روان‌شناسی ورزشی	۸۰	۱	۸۰

این آزمون نمره منفی دارد.

استفاده از ماشین حساب مجاز نیست.

حق‌جلب، تکرار و انتشار سوالات به‌هر روش (الکترونیکی و...) پس از بجزاری آزمون، برای تعلیم اشخاص حقیقی و حقوقی تها با مجوز این سازمان مجاز می‌باشد و با متخلفین برای مقررات رفتار می‌شود.

۱۳۹۹

* داوطلب گرامی، عدم درج مشخصات و امضا در مندرجات جدول ذیل، بهمنزله عدم حضور شما در جلسه آزمون است.

اینجانب با شماره داوطلبی با آگاهی کامل، یکسان بودن شماره صندلی خود را با شماره داوطلبی مندرج در بالای کارت ورود به جلسه، بالای پاسخ‌نامه و دفترچه سوالات، نوع و کد گنرال درج شده بر روی دفترچه سوالات و پائین پاسخ‌نامه‌ام را تأیید می‌نمایم.

امضا:

-۱ اگر میانگین و واریانس تعداد گل‌های لیگ فوتبال ۳ و ۲/۴۵ باشد، ضریب تغییر این بازی‌ها چند درصد است؟

- (۱) ۳۰
- (۲) ۵۰
- (۳) ۷۵
- (۴) ۸۳

-۲ کدام مورد، جزء ویژگی‌های ضریب همبستگی است؟

(۱) همبستگی، رابطه سبیل بین دو متغیر را تعیین می‌کند.

(۲) اسپس همبستگی در تمامی جوامع مورد بررسی یکسان است.

(۳) همبستگی بین دو متغیر تحت تأثیر میانگین هر یک از این متغیرها است.

(۴) همبستگی بین دو متغیر در یک جامعه ناهمگن بیشتر از همبستگی همان متغیرها در یک جامعه همگن است.

-۳ اگر ضریب خط رگرسیون $y = 1/6x + 2/3$ و میانگین دو متغیر x و y به ترتیب برابر ۸ و ۱۵ باشد، معادله خط رگرسیون کدام است؟

- (۱) $y = 1/6x + 2/3$
- (۲) $y = 1/6x - 2/2$
- (۳) $y = 1/6x + 12/8$
- (۴) $y = 1/6x - 12/8$

-۴ کدام مورد، مهم‌ترین معیار برای انتخاب آزمون‌های پارامتریک و ناپارامتریک است؟

(۱) مقیاس اندازه‌گیری

(۲) تعداد گروه‌های نمونه

(۳) تعداد نمونه

(۴) نوع آزمون

-۵ در یک گروه ۳۰ نفره، مجموع نمرات افراد ۲۱۰ و مجموع مجذور نمرات آن‌ها برابر با ۲۵۵۰ است. مقدار ضریب تغییرات کلاس چند درصد است؟

- (۱) ۱۱/۶
- (۲) ۱۲/۱۴
- (۳) ۵۱/۲
- (۴) ۸۵/۷

-۶ اگر در یک پژوهش، خطای نوع دوم برابر ۴٪ باشد، توان آزمون کدام است؟

- (۱) ۰/۹۶
- (۲) ۰/۹۲
- (۳) ۰/۸۴
- (۴) ۰/۱۶

- ۷ اعداد جدول توزیع فراوانی زیر پس از جمع کلیه اعداد با ۵ و ضرب آنها در ۴ به دست آمدند. میانگین اعداد اصلی کدام است؟
- | X | ۴۸ | ۴۴ | ۴۰ | ۳۶ | ۳۲ | ۲۸ |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| f_i | ۳ | ۱ | ۱ | ۲ | ۱ | ۲ |
- (۱) ۷/۹ (۲) ۷/۴ (۳) ۴/۷ (۴) ۴/۵
- ۸ در یک آزمون شوت فوتبال ۱۵۰ نفر آزمودنی هر کدام ۲۰ شوت زده‌اند. میانگین خطاهای آزمودنی‌ها برابر با ۶ و واریانس آن برابر $۰/۲۵$ به دست آمده است. در صورتی که یک آزمودنی دارای نمره خطای ۷ باشد از چند درصد کل آزمودنی‌ها بهتر عمل کرده است؟
- (۱) ۹۷ (۲) ۸۴ (۳) ۱۶ (۴) ۳
- ۹ اگر در ۴۰ داده آماری فراوانی مطلق طبقه‌ی پنجم برابر ۱۰ و فاصله طبقاتی برابر با ۵ باشد، چگالی فراوانی نسبی طبقه پنجم کدام است؟
- (۱) ۰/۰۵ (۲) ۰/۱ (۳) ۰/۵ (۴) ۲
- ۱۰ کدام یک از انواع روایی (Validity)، قدرت تشخیص و تمایز بین گروه‌های مختلف را به محقق نشان می‌دهد؟
- (۱) پیش‌بین (۲) سازه (۳) محتوایی (۴) همزمان
- ۱۱ شکل توزیع t به کدام عامل بستگی دارد؟
- (۱) رابطه میانگین، میانه و نما (۲) اندازه نمونه (۳) میانگین نمونه (۴) واریانس نمونه
- ۱۲ در یک نمونه تصادفی به حجم $n = ۱۶$ برآورد انحراف معیار $s = ۹/۱$ است، برآورد خطای معیار میانگین کدام مورد است؟
- (۱) ۰/۴۴۳ (۲) ۰/۵۰۶ (۳) ۱/۷۷ (۴) ۲/۲۵
- ۱۳ برای آزمون تفاوت دو میانگین و سه میانگین به ترتیب از کدام آزمون‌های آماری استفاده می‌شود؟
- (۱) F و T (۲) Z و T (۳) F و T (۴) Z و F

- ۱۴- فرضیه «استفاده از تمرينات هوازی بر میزان درصد چربی بانوان غیرورزشکار تأثیر دارد»، چگونه فرضیه‌ای است؟
- (۱) جهت‌دار
 - (۲) بدون جهت
 - (۳) خلاف
 - (۴) صفر
- ۱۵- به وسیله کدام آزمون، دقیق‌ترین ارزیابی آمادگی هوازی مقدور است؟
- (۱) تست راکپورت
 - (۲) تست کوپر
 - (۳) بروس
 - (۴) پله هارولرد
- ۱۶- کدام آزمون جهت ارزیابی استقامت عضلانی است؟
- (۱) دوی پله
 - (۲) شنا روی دست
 - (۳) دوی ۵۴° متر
 - (۴) ایستادن روی یک پا
- ۱۷- علی در آزمون بارفیکس یک کلاس ۲۰ نفری نتوانست هیچ رکور迪 ثبت نماید. اگر رتبه وی ۱۸ باشد، علی با چند نفر دیگر این رتبه را به صورت مشترک کسب کرده است؟
- (۱) ۲
 - (۲) ۳
 - (۳) ۴
 - (۴) ۵
- ۱۸- کدام ضریب تمیز نشان می‌دهد که سؤال مربوطه توانسته است به خوبی آزمون شوندگان قوی و ضعیف را از هم جدا نماید؟
- (۱) ۰/۵
 - (۲) ۰/۵
 - (۳) ۰/۸۵
 - (۴) ۱/۲
- ۱۹- وزنهبرداری که با وزنه 120 kg در مسابقات نمره $T=60$ را کسب کرده است، در منحنی توزیع طبیعی حدود چند درصد با فردی که نمره $Z=-1$ را با وزنه 110 kg کسب کرده، اختلاف دارد؟
- (۱) ۱۴
 - (۲) ۲۴
 - (۳) ۶۸
 - (۴) ۱۶
- ۲۰- میانگین نمرات یک کلاس ۲۰ نفره برابر با ۱۶ و واریانس نمرات آن‌ها صفر است. اگر یک نفر با نمره ۱۸ به این کلاس اضافه شود، واریانس جدید کدام است؟
- (۱) ۰/۰۹
 - (۲) ۰/۱۹
 - (۳) ۰/۴۳
 - (۴) تغییری نمی‌کند.
- ۲۱- کدام مورد، مرحله تکاملی مؤلفه بازو در مهارت حرکتی بنیادی پرتاپ از بالای سر است؟
- (۱) حرکت بازو مستقیم به طرف جلو
 - (۲) حرکت بازو به طرف جلو و مورب
 - (۳) حرکت بازو به طرف جلو بدون تأخیر

- ۲۲- کدام مورد، پیشرفتنه ترین مرحله در مهارت حرکتی بنیادی لی لی کودن است؟
- ۱) بازوها در جهت مخالف با پای نوسان، تاب می خورد.
 - ۲) بازوها در جلوی بدن همراه یکدیگر بالا و پایین می روند.
 - ۳) بازوها به سمت بالا نوسان دارند و رو به روی بدن به پایین می آیند.
 - ۴) بازوی طرف مقابل پای نوسان در جهت مخالف و بازوی موافق حرکت متغیر دارد.
- ۲۳- نظریه های مختلفی رو بداد پیری را تبیین می کنند، کدام مورد مربوط به نظریه راه گزینی ژنتیکی است؟
- ۱) افزایش سلول های جهش یافته
 - ۲) توقف هماندسازی سلول ها
 - ۳) واکنش سخت مولکول های سلولی با اکسیژن
 - ۴) واکنش سریع مولکول های سلولی با اکسیژن
- ۲۴- کدام مورد، توضیح صحیحی از «زمان واکنش کسری» است؟
- ۱) فعالیتی حمایتی برای تعیین پاسخ در قشر حرکتی مغز است.
 - ۲) زمان بین آخرین شاخص فعالیت الکتریکی و آغاز فعالیت است.
 - ۳) تلاشی برای تقسیم زمان واکنش به مؤلفه های مختلف است.
 - ۴) زمان بین اولین شاخص فعالیت الکتریکی و آغاز فعالیت است.
- ۲۵- کدام همبستگی ها بین سن اسکلتی و سن تقویمی در عملکرد حرکتی دختران و پسران (۶ تا ۹ سال) در حداقل است؟
- ۱) پرتاب در مسافت
 - ۲) سرعت ۳۰ یارد
 - ۳) پرش طول ایستاده
 - ۴) ضربه زدن به توپ
- ۲۶- کدام مورد، مربوط به قامت و وزن از ویژگی های کودکان دبورس است؟
- ۱) از وزن یکسان برخودارند.
 - ۲) جهش نموی کودکان زودتر ظاهر می شود.
 - ۳) لگن های نسبتاً باریک و شانه های نسبتاً پهن دارند.
 - ۴) لگن های نسبتاً پهن و شانه های نسبتاً باریکی دارند.
- ۲۷- برای ارزیابی بالیدگی اسکلتی از کدام گزینه استفاده می شود؟
- ۱) ناحیه دست - مج راست
 - ۲) ناحیه دست - مج چپ
 - ۳) قوزک پای راست
 - ۴) قوزک پای چپ
- ۲۸- کدام مورد درخصوص نمو و تعیین گنده های عملکرد غیرهوایی، درست است؟
- ۱) غلظت اسید لاکتیک عضله در طی تمرین زیر پیشینه در کودکان در مقایسه با بزرگسالان بیشتر است.
 - ۲) در اوایل زندگی غلظت ATP ۳۰ درصد بزرگسالان است.
 - ۳) غلظت ATP قبل از بلوغ به حد اکثر سطح خود می رسد.
 - ۴) غلظت اسید لاکتیک عضله در طول نمو تغییر نمی کند.
- ۲۹- کدام مورد درخصوص رشد و نمو ریه ها در طول رشد، درست است؟
- ۱) ریه های جنین در قبل از تولد فعل است.
 - ۲) ریه های جنین از مایع آمینیوتیک و خون پر است.
 - ۳) رشد قبل از تولد ریه ها با رشد عالمت بی تناسب است.
 - ۴) هر اکثر تنفسی مغز و مکانیسم های عصبی - عضلاتی برای تنفس قبل از تولد، اساسی است.
- ۳۰- فرایندی که به طور مدام آپی فیز استخوان را جای دیافیز می نشاند، کدام مورد است؟
- ۱) نمو عرض استخوان
 - ۲) باز شکل گیری نموی
 - ۳) نمو طولی استخوان
 - ۴) فرافیزیال

- ۳۱- در تهیه نمودار سرعت محور ۷ نمودار وزن از کدام مورد تهیه می‌شود؟
 ۱) بیشترین تغییر در گزینه‌ها
 ۲) قراردادی است.
 ۳) کمترین تغییر گزینه‌ها
 ۴) براساس بیشترین وزن آزمودنی
- ۳۲- کدام مورد محصول مصرف الكل مادر در خلال دوره روانی است؟
 ۱) میکروسفالی ۲) ماکروسفالی ۳) افزایش مرگ و میر ۴) کوتولگی
- ۳۳- کدام مورد، نقش هورمون مولارین در فرایند تمایز جنسی است؟
 ۱) بازداری رشد ارگان‌های تولیدمثل مردانه
 ۲) تحريك رشد ارگان‌های تولیدمثل مردانه
 ۳) بازداری رشد ارگان‌های تولیدمثل زنانه
 ۴) تحريك رشد ارگان‌های تولیدمثل زنانه
- ۳۴- وجه مشترک بازتاب‌ها و حرکات کلیشه‌ای کدام است؟
 ۱) تکراری ۲) غیرارادی ۳) خودبه‌خودی ۴) نیاز به محرك
- ۳۵- در رشد پس از تولد، بیشترین افزایش در تعداد تارهای عضلانی در طول ماه و در تارهای اتفاق می‌افتد.
 ۱) دوم - کند انقباض ۲) اول - تند انقباض ۳) اول - کند انقباض ۴) دوم - تند انقباض
- ۳۶- کدام توالی رشد در مورد عمل دست در مهارت لی لی گودن درست است؟
 ۱) عکس العمل دوسویه - همکاری دوسویه - همکاری مقابل
 ۲) همکاری دوسویه - همکاری مقابل - عکس العمل دوسویه
 ۳) همکاری مقابل - همکاری دوسویه - عکس العمل دوسویه
 ۴) عکس العمل دوسویه - همکاری مقابل - همکاری دوسویه
- ۳۷- در الگوی بالیده ضربه زدن با دست، انتقال وزن بدن به روی پای جلو چه زمانی انجام می‌شود؟
 ۱) هنگام حرکت راکت به سمت عقب ۲) انتقال انجام نمی‌شود.
 ۳) بعد از ضربه
- ۳۸- کدام مورد در خصوص یکپارچگی ادراکی، درست است؟
 ۱) یکپارچگی ادراکی به احتمال زیاد در بزرگسالی و سالمتی دچار افت می‌شود.
 ۲) یکپارچه‌سازی الگوهای فضایی در مقایسه با الگوهای زمانی برای کودکان دشوارتر است.
 ۳) یکپارچه‌سازی الگوهای زمانی در مقایسه با الگوهای فضایی برای کودکان دشوارتر است.
 ۴) وقتی نمایش ابتدایی کودکان از طریق سیستم حسی حرکتی صورت می‌گیرد، آنان در ادراک یکپارچگی شکل بیشتری را تجربه می‌کنند.
- ۳۹- طبق نظریه‌شناسی سینگنال، افرادی که انگیختگی خیلی بالایی دارند دچار چه نوع خطابی می‌شوند؟
 ۱) نادیده‌گرفتن نوفه‌ها
 ۲) حذف و انجام اشتباه
 ۳) انجام اشتباه
- ۴۰- کنترل کننده‌های میزان در رویکرد سیستم‌های پویا براساس اعتقاد به کدام ویژگی قابل توجیه است؟
 ۱) ضرورت مطالعه هم‌زمان ادراک و حرکت
 ۲) سرعت نامساوی رشد سیستم‌های بدن
 ۳) تأثیر سبک زندگی بر سیستم‌های بدن
- ۴۱- مفهوم دیجئرسی در کنترل حرکت چه ویژگی را برای سیستم حرکتی انسان به وجود می‌آورد؟
 ۱) همنوایی حرکتی
 ۲) تغییرپذیری حرکتی
 ۳) انطباق‌پذیری حرکتی

۴۲- کدام مورد درخصوص یادگیری آشکار و پنهان درست است؟

۱) یادگیری پنهان همان دانش بیانی است.

۲) تکالیف ساده به دستور العمل های آشکار نیاز بیشتری دارد.

۳) تکالیف دارای نیازهای ادراکی - حرکتی بالا از دستور العمل های پنهان بهره کمتری می‌برند.

۴) تکالیف دارای نیازهای ادراکی - حرکتی بالا از دستور العمل های آشکار بهره کمتری می‌برند.

-۴۳- کدام مورد درخصوص تأثیر کانون توجه در اجرا و یادگیری مهارت های حرکتی درست است؟

۱) فرایندهای خود ارزیابی و خود تنظیمی اگر از طرفیت توجه فراتر باشد کنترل خود کار برنامه حرکتی را مختل می‌کند.

۲) براساس فرضیه عمل محدود شده، کانون توجه بیرونی از انجام خود کار برنامه حرکتی جلوگیری می‌کند.

۳) براساس فرضیه عمل محدود شده، کانون توجه درونی فرایند خود کار برنامه حرکتی را تسهیل می‌کند.

۴) فرایندهای خود ارزیابی و خود تنظیمی کنترل خود کار برنامه حرکتی را تسهیل می‌کند.

۴۴- مراحل خود تنظیمی از نظر زیرممن به چه ترتیبی است؟

۱) دوراندیشی - خوداندیشی - کنترل اجرا - خوداندیشی

۲) دوراندیشی - کنترل اجرا - خوداندیشی

۳) طراحی عمل - دوراندیشی - خوداندیشی

۴) خوداندیشی - طراحی عمل - دوراندیشی

به کدام علت ترکیب تعوین بدنی و ذهنی بهترین نتیجه را در یادگیری حرکتی در پی دارد؟

۱) توجه به جزئیات مهارت

۲) بهینه‌سازی حل مسئله به شکل فعل

۳) کاهش خستگی ذهنی در نتیجه ترکیب این دو روش

۴) کاهش خستگی بدنی در نتیجه ترکیب این دو روش

-۴۵- کدام مورد بیانگر مفهوم درجات آزادی ادراکی است؟

۱) میزان رهاسازی و بهره‌برداری از عناصری که در طی شروع یادگیری مهارت مشکل شکل ایجاد می‌کردند.

۲) توسعه مقدار جفت شدن ادراک - عمل برای کسب فرصت‌های بیشتر حرکت

۳) تعداد عناصر مستقلی که برای اجرای حرکت باید تحت کنترل فرد قرار گیرد.

۴) محدودیت مقدار جدایی ادراک عمل در کسب موقعیت‌های بیشتر

-۴۶- مفهوم ثبات چندگانه به کدام معنی است؟

۱) سیستم‌های غیرخطی می‌توانند تناسب با علت را نشان دهند یا نشان ندهند.

۲) عاملی که در سیستم‌های غیرخطی دستکاری می‌شود تا در رفتار کلی سیستم تأثیرگذار باشد.

۳) سیستم‌های حرکت می‌توانند به صورت خودبخودی به سمت حالت باثبات از هماهنگی حرکت نمایند.

۴) زمانی که محدودگرهای ویژه‌ای دستکاری می‌شوند سیستم به سمت الگوهای چندگانه متفاوتی از رفتار کشیده شود.

-۴۷- در گ کنترل حرکتی به چه معناست؟

۱) سیستمی که در گ، پیش‌بینی و کنترل به همراه هم اتفاق می‌افتد.

۲) سیستمی که کنترل و متعاقب آن در گ و پیش‌بینی می‌کنیم.

۳) سیستمی که پیش‌بینی و متعاقب آن در گ و کنترل می‌کنیم.

۴) سیستمی که در گ و متعاقب آن پیش‌بینی و کنترل می‌کنیم.

-۴۸- هر یک از متخصصان (مهندسی، علوم سناختی و کنترل حرکتی) به ترتیب در کدام سطوح تحلیل حرکتی همکاری دارند؟

۱) محاسبه‌ای - اجرا - رویه‌ای

۲) اجرا - رویه‌ای - محاسبه‌ای

۳) محاسبه‌ای - رویه‌ای - اجرا

۴) رویه‌ای - محاسبه‌ای - اجرا

-۴۹- اینکه مسیر حرکت مارپیچ در یک حرکت دسترسی انجام می‌شود، به فقدان کدام رویکرد درجات آزادی اشاره دارد؟

۱) تکیه بر مکانیک

۲) رهاشدن در برابر هم‌کوشی

۳) هم‌کوشی

- ۵۱- این نکته که مانع توانیم حرکات چشم خود را ببینیم به چه عاملی برمی‌گردد؟
 ۱) سرکوب جهشی اتفاق می‌افتد.
 ۲) پیش‌خوراند وجود ندارد.
 ۳) بازخورد حذف می‌شود.
 ۴) بازخورد با پیش‌خوراند منطبق می‌شود.
- ۵۲- اگر مهارکننده‌های سنتز پروتئین بلا فاصله پس از اکتساب حافظه جدید به کار گرفته شود، چه اتفاقی رخ می‌دهد؟
 ۱) تخریب عصبی ۲) تحکیم عصبی
 ۳) تشتیت یادآوری ۴) اختلال یادآوری
- ۵۳- افزایش فعالیت الکتریکی قبل از ایجاد حرکت ارادی در نواحی قشری مغز را چه می‌گویند؟
 ۱) پتانسیل آمادگی
 ۲) پتانسیل حرکتی
 ۳) پتانسیل پیش‌حرکتی
 ۴) پتانسیل عمل
- ۵۴- در کدام فرضیه اثر تداخل ضمنی ناشی از تقابلی است که هنگام تمرین هم‌زمان تکالیف چندگانه اتفاق می‌افتد؟
 ۱) بازسازی طرح عمل ۲) بسط و تمایز ۳) فراموشی ۴) تحکیم
- ۵۵- در کدام تکالیف تمرین مشاهده‌ای به اندازه تمرین بدنی منجر به یادگیری در آزمون یادآوری می‌شود؟
 ۱) شنا ۲) تردستی ۳) حرکات موزون ۴) زیمناستیک
- ۵۶- تعیین حد نهایی مقدار اطلاعاتی که به عنوان بازخورد افزوده ارائه می‌شود به کدام یک از عوامل زیر بستگی دارد؟
 ۱) ظرفیت توجه ۲) ذخیره حسی ۳) حافظه بلندمدت ۴) حافظه کوتاه‌مدت
- ۵۷- کدام عبارت در زمینه یادگیری مشاهده‌ای درست است؟
 ۱) یکی از مزایای عمدۀ مدل ماهر این است که فرآیند را به شیوه‌ای فعال‌تر در حل مسئله درگیر می‌کند.
 ۲) مردم غالب مشخصات ویژه یک جزء از الگوی حرکتی را برای قضاوت مشاهده می‌کنند.
 ۳) مشاهده‌گر در روند تکامل الگوی حرکتی از فرایند مشاهده به پارامترها توجه می‌کند.
 ۴) مردم غالب اطلاعاتی را درباره روابط بین اجزاء گوناگون در مشاهده در نظر می‌گیرند.
- ۵۸- کدام مورد درخصوص تمرین ذهنی و تمرین واقعی، درست است؟
 ۱) در تمرین ذهنی قشر حرکتی مکمل فعال می‌شود نه قشر حرکتی، اما در تمرین واقعی هر دو فعال می‌شوند.
 ۲) در تمرین ذهنی قشر حرکتی فعال می‌شود نه قشر حرکتی مکمل، اما در تمرین واقعی هر دو فعال می‌شوند.
 ۳) تمرین ذهنی مشابه به تمرین بدنی بوده و در هر دو قشر حرکتی قشر حرکتی مکمل فعال می‌شوند.
 ۴) در تمرین ذهنی مشابه تمرین بدنی قشر حرکتی فعال می‌شود.
- ۵۹- کدام مورد تفسیر قوی درخصوص تکالیف ضربه‌ای و فشار دادن است؟
 ۱) تکلیف فشردن با کدهای حرکتی و ضربه زدن با کدهای فضایی ترسیم می‌شوند.
 ۲) تکلیف فشردن با کدهای فضایی و ضربه زدن با کدهای حرکتی ترسیم می‌شوند.
 ۳) هر دو با کدهای حرکتی ترسیم می‌شوند.
 ۴) هر دو با کدهای فضایی ترسیم می‌شوند.
- ۶۰- کدام عبارت درخصوص تکالیف پیگردی تعقیبی و پیگردی جبرانی، درست است؟
 ۱) تکالیف پیگردی جبرانی تقریباً همیشه از پیگردی تعقیبی دشوارتر است، بهویژه اگر پیگردی نامنظم باشد.
 ۲) تکالیف پیگردی جبرانی تقریباً همیشه از پیگردی تعقیبی دشوارتر است، بهویژه اگر پیگردی منظم باشد.
 ۳) تکالیف پیگردی تعقیبی همیشه از پیگردی جبرانی دشوارتر است، بهویژه اگر تعقیبی نامنظم باشد.
 ۴) تکالیف پیگردی تعقیبی همیشه از پیگردی جبرانی دشوارتر است، بهویژه اگر تعقیبی منظم باشد.
- ۶۱- خوشروی و نوع دوستی در کدام بعد از مدل پنج عاملی شخصیت قرار می‌گیرند؟
 ۱) دلپذیری ۲) وجdan ۳) برون‌گرایی ۴) روان‌رنجوری

۶۲- کدام مورد ترتیب مدل پاسخ اندوه در ورزشکاران آسیب‌دیده را نشان می‌دهد؟

- (۱) انکار - خشم - چانهزنی - افسردگی - پذیرش
- (۲) خشم - چانهزنی - انکار - پذیرش - افسردگی
- (۳) انکار - چانهزنی - خشم - افسردگی - پذیرش
- (۴) خشم - انکار - چانه زدن - پذیرش - افسردگی

۶۳- کدام مورد، مراحل اعتیاد به تمرين از دیدگاه فرایمودت را به درستی نشان می‌دهد؟

- (۱) تمرين تغريحي - تمرين ريسکدار - تمرين دردرساز - اعتياد به تمرين
- (۲) تمرين تغريحي - تمرين دردرساز - تمرين ريسکدار - اعتياد به تمرين
- (۳) تمرين دردرساز - تمرين تغريحي - تمرين ريسکدار - اعتياد به تمرين
- (۴) تمرين دردرساز - تمرين ريسکدار - تمرين تغريحي - اعتياد به تمرين

۶۴- هنگام مشاوره از ورزشکار خود عي پرسيد (به عنوان يك ورزشکار، فكر مي کنم اين نوع اعتماد به نفس از كجا سر چشمه مي گيرد) به کدام يك از مراحل تهييه نيم رخ اعتماد به نفس اشاره مي کند؟

- (۱) استخراج ساختار
- (۲) ارزیابی
- (۳) معرفی اينده
- (۴) شناخت ورزشکار

۶۵- در پيوستار خود مختاری، کدام ترتیب درست است؟

- (۱) انگيزش درونی - تنظيم نسبت داده شده به درون - تنظيم شناخته شده - تنظيم بیرونی
- (۲) تنظيم شناخته شده - تنظيم نسبت داده شده به درون - انگيزش درونی - تنظيم بیرونی
- (۳) تنظيم نسبت داده شده به درون - تنظيم بیرونی - تنظيم شناخته شده - انگيزش درونی
- (۴) تنظيم بیرونی - تنظيم نسبت داده شده به درون - تنظيم شناخته شده - انگيزش درونی

۶۶- کدام مورد، درخصوص ویژگی‌های مربیان درست است؟

(۱) مربیانی که مرکز کنترل درونی دارند مهارت‌های بنیادی را آموزش می‌دهند. استقامت بیشتری دارند و بر تمرين تمرکز بیشتری دارند.

(۲) مربیانی که مرکز کنترل بیرونی دارند مهارت‌های بنیادی را آموزش می‌دهند. استقامت بیشتری دارند و بر تمرين تمرکز بیشتری دارند.

(۳) نحوه تمرين دادن مربیان با مکان کنترل آن‌ها ارتباط زیادی ندارد.

(۴) مرکز کنترل درونی و بیرونی بیشتر به اسنادهای آن‌ها ارتباط دارد تا نحوه تمرين و طراحی آن

۶۷- در مدل هيچجانات CMRT لازاروس، کدام مرحله به ارزیابی ثانویه مربوط می‌شود؟

(۱) میزان ارتباط يك رويداد با اهداف فردی

(۲) سازگاري يا ناسازگاري يك رويداد با اهداف

(۳) توانايي فرد برای مقابله با فشارهای ناشی از يك رويداد

(۴) خواسته‌های فرد و رابطه يك رويداد با هویت و تعهدات فرد

۶۸- با توجه به پژوهش‌های انجام شده معمولاً مودان ورزشکار در سطح جهانی در مقایسه با زنان ورزشکار در سطح جهانی اساساً اعتماد به نفس خود را از کدام منابع بیشتر به دست می‌آورند؟

(۱) ترغیب و تشویق از طرف مربی خود

(۲) باورشان به توانایی مربی خود

(۳) یازخورد و پاداش

(۴) تعاریف دیگران از آن‌ها

- ۶۹ در کدام روش PST، به نکته‌های کلیدی جسمانی، شناختی، هیجانی و اجتماعی توجه شده است؟
- (۱) مدل مفهومی تیلور
 - (۲) مدل فرایزن و اولیک
 - (۳) مدل ویسک و همکاران
 - (۴) روش سینکلیر و سینکلیر
- ۷۰ کدام عبارت در مدل یکپارچه برانگیختگی - عملکرد شرایط تسهیل‌گنندگی را نشان می‌دهد؟
- (۱) اضطراب ذهنی متوسط - اعتماد به نفس متوسط - ورزشکار بر فرایند و نتیجه تممرکز دارد.
 - (۲) اضطراب ذهنی پایین - اعتماد به نفس بالا - ورزشکار بر فرایند یا عملکرد تممرکز دارد.
 - (۳) اضطراب ذهنی بالا - اعتماد به نفس پایین - ورزشکار بر نتیجه تممرکز دارد.
 - (۴) اضطراب ذهنی بالا - اعتماد به نفس بالا - ورزشکار بر نتیجه تممرکز دارد.
- ۷۱ شناخت خرد فرهنگ‌ها توسط مردمی، باعث بهبود کدام مورد می‌گردد؟
- (۱) پیشرفت مؤثر
 - (۲) یادگیری مؤثر
 - (۳) عملکرد مؤثر
 - (۴) ارتباط مؤثر
- ۷۲ کدام عبارت ترتیب درست طبقه‌بندی راهبردهای تنظیم هیجان از نظر گراس (۱۹۹۸) را نشان می‌دهد؟
- (۱) انتخاب وضعیت - اصلاح وضعیت - تغییر شناختی - استقرار توجه - تعديل پاسخ
 - (۲) انتخاب وضعیت - تغییر شناختی - اصلاح وضعیت - استقرار توجه - تعديل پاسخ
 - (۳) انتخاب وضعیت - اصلاح وضعیت - استقرار توجه - تغییر شناختی - تعديل پاسخ
 - (۴) انتخاب وضعیت - استقرار توجه - اصلاح وضعیت - تغییر شناختی - تعديل پاسخ
- ۷۳ یک زنده سرویس در والیبال، خود را هنگام زدن آخرین سرویس در مقابل تیم حریف تصویر می‌گند، این ورزشکار از چه نوع تصویرسازی استفاده کرده است؟
- (۱) انگیزشی - ویژه
 - (۲) انجیزشی - عمومی
 - (۳) شناختی ویژه
 - (۴) شناختی عمومی
- ۷۴ توقعات دو طرفه بین مردمی و شاگرد کدامیک از مهارت‌های کودکان و نوجوانان را بهبود می‌بخشد؟
- (۱) انگیزه
 - (۲) اعتماد به نفس
 - (۳) عزت نفس
 - (۴) تممرکز
- ۷۵ تجربه تهی‌شدنی در کدامیک از مدل‌های خود کنترلی در ورزش تأکید و بیان شده است؟
- (۱) مدل تخصیص منابع و مدل رضایت شغلی
 - (۲) مدل تخصیص منابع و مدل مورگان
 - (۳) مدل تخصیص منابع و مدل قدرت
 - (۴) مدل تخصیص منابع
- ۷۶ «تحریف شناختی» در کدامیک از علائم رفتاری اعتیاد به تمرين اتفاق می‌افتد؟
- (۱) تغییر خلق و خوی
 - (۲) کاهش اثربداری
 - (۳) بازگشت به عبادت
 - (۴) برجستگی
- ۷۷ در هرم استحکام ذهنی بول و شامبروک به ترتیب اثرات محیطی، شخصیت، نگرش‌های محکم و تفکر به چه مواردی اشاره دارند؟
- (۱) سوخت - موتور محرکه - عملکرد - دامنه تجربیات
 - (۲) موتور محرکه - سوخت - عملکرد - دامنه تجربیات
 - (۳) دامنه تجربیات - سوخت - موتور محرکه - عملکرد
 - (۴) دامنه تجربیات - سوخت - موتور محرکه - سوخت - عملکرد
- ۷۸ یک مردمی چه زمانی بدون مشورت با گروه تصمیم شخصی می‌گیرد؟
- (۱) زمانی که نیاز به اتخاذ تصمیمات ساده است.
 - (۲) زمانی که شرایط قیم عادی و مناسب است.
 - (۳) زمانی که نیاز به اتخاذ تصمیمات پیچیده است.
 - (۴) زمانی که تیم در شرایط بحرانی قرار می‌گیرد.

- ۷۹- مهم‌ترین عاملی شخصی و اجتماعی مرتبط با انسجام تیم کدام است؟
۱) بیهودگی اجتماعی ۲) اندازه گروه ۳) رضایتمندی
۴) ابهام نقش
- ۸۰- عبارت زیر در ارتباطات به کدام مورد اشاره دارد؟
«من مطمئن نیستم که درست متوجه شده باشم، ولی برداشت کردم که از نیمکتشینی عصبانی هستند، درسته؟»
۱) تشویق ۲) شفافسازی ۳) درک
۴) سؤال پرسیدن

